

交流部秋のふれあいの集い

生駒山系縦走ハイキング（高安山 487 から大原山 522）

体力★☆☆ 技術★☆☆

歩行距離 13.1 km のぼり 953m くだり 918m 歩行時間 7 時間（休憩含めず）

生駒山系の自然と眺望を楽しみながら尾根筋を縦走するコースです。
山友会会員の交流、親睦を深め、楽しいひとときを過ごしていただければと思います。
日頃山行に参加されていない方もお待ちしております。

日時： 11 月 10 日（日）

担当： CL 蒲田 SL 永井



集合： 近鉄恩智駅 改札口 7 時 15 分（トイレを済ませてお集まりください）

参考 1 大住発 5 : 35 松井山手発 5 : 39 参考 2 新田辺発 5 : 44 三山木発 5 : 48
JR 学研都市線 西明石行 近鉄京都線 大和西大寺行

京橋着 6 : 18

大和西大寺着 6 : 06（1 番線）

京橋発 6 : 24

大和西大寺発 6 : 10（3 番線）

JR 大阪環状線（鶴橋、天王寺方面）

近鉄奈良線快速急行 大阪難波行

鶴橋着 6 : 32

鶴橋着 6 : 34（3 番線）

鶴橋発 6 : 40（2 番線）

鶴橋発 6 : 40（2 番線）

近鉄大阪線区間準急 大和朝倉行

近鉄大阪線区間準急 大和朝倉行

恩智着 7 : 00

恩智着 7 : 00

行程： 近鉄恩智駅（7 : 20 出発）—高安山展望台（9 : 30）—高安山—十三峠—展望台
（11 : 40 小休止）—天明山—三国山—鳴川峠—横峰山—大原山—府民の森（13 : 20 昼食、
ふれあい）—神津嶽（14 : 50）—枚岡駅（16 : 00）

※展望台、昼食、トイレ休憩以外は水分補給の立ち休憩のみにさせていただきます。

トイレは各駅、高安山展望台、府民の森、神津嶽にあります。

※昼食時間が 13 時 30 頃になりますので、途中の展望台での休憩で行動食、軽食をお摂りください。

費用： 交通費（参考）新田辺—恩智 910 円 枚岡—新田辺 590 円
松井山手—恩智 950 円 枚岡—松井山手 780 円

下見費用（910+590+950+780=3230 円）を当日参加者で按分し徴収させていただきます。

申込： 高橋（LINE、携帯メール）まで
締め切り 10 月 31 日（木）17 時まで

持ち物： 通常の日帰り装備、昼食、コーヒー用のお湯とカップ（各自用意をお願いします。昼食後、
コーヒーとお菓子を用意しております。）

その他： 中止の場合は前日 17 時までに連絡いたします。